

# ACTA PSICOLÓGICA PERUANA

## EDITORIAL

La esencia de una universidad es producir o generar conocimiento científico básico y aplicado, así como divulgarlo o difundirlo para que sea útil y se valore su impacto en la sociedad. Hoy, la Escuela de Psicología, integrante de la Facultad de Humanidades, de la Universidad Autónoma del Perú, empieza a publicar los resultados de sus investigaciones en esta primera década ejecutadas por los profesores, graduados y estudiantes, principalmente en Lima Sur. Estamos así cumpliendo con nuestros propósitos trazados de desarrollar una genuina ciencia del comportamiento o psicología científica, capaz de dar con sus respuestas, soluciones y demostraciones concretas para afrontar los problemas de la salud psicológica y la salud pública de nuestra comunidad y del país en general.

La psicología que es concebida en el mundo de hoy y que es asumida por nuestra Escuela, es una psicología científica que define su campo epistémico precisando que es el comportamiento y sus interacciones su objeto de estudio y, que su método de trabajo es el método científico experimental. Asimismo, desde nuestra práctica social, se plantea que por el bienestar de la sociedad se quieren realizar una serie de innovadores cambios que ayuden a la promoción de los comportamientos deseables y saludables para la prevención y tratamiento oportuno de los problemas de salud, mejorando la calidad y los estilos de vida; así como facilitando el desarrollo de los conocimientos y destrezas de cada persona en la práctica educativa, el mejoramiento y la optimización de sus modos de integración social en la comunidad, que impliquen así un profundo cambio para el desarrollo armónico de las organizaciones y la sociedad en la cual vivimos.

En este contexto filosófico, conceptual y metodológico, coherentes con nuestra visión de la ciencia y la tecnología, desarrollamos en Lima Sur una estrategia de investigación científica de cuatro etapas que nos permita fortalecer la formación de profesionales e investigadores de la psicología: en un primer nivel, los estudios epidemiológicos que describan la naturaleza de los acontecimientos psicológicos o comportamientos en términos de sus prevalencias, sus incidencias y sus factores de riesgo o protectores; en un segundo momento, los estudios descriptivos correlacionales y comparativos para identificar y precisar qué procesos psicológicos interactúan entre sí y con qué variables socioculturales, estructurales y ambientales; en un tercer momento, nuestras investigaciones empezaron la etapa de construcción de instrumentos de evaluación de las variables psicológicas de un manera objetiva que permita la replicación del conocimiento hallado. Hasta llegar a una cuarta etapa de los estudios explicativos, de corte experimental, que nos permitan encontrar no solo las explicaciones causales a los diferentes problemas psicosociales, psicopatológicos o a los mismos comportamientos psicológicos deseables, sino también precisar los factores

de riesgo, para finalmente en esta etapa experimentar, desarrollar y probar Programas de Intervención Psicológica en la comunidad que contribuyan al bienestar de la persona y a la solución de los problema de salud psicológica y salud pública.

Gracias al esfuerzo realizado por todos nosotros, estas cuatro etapas de los niveles de investigación científica que desarrollamos se presentan y se presentarán en cada uno de nuestros artículos a publicar en Acta Psicológica Peruana.

En este panorama es para nosotros justo y adecuado reconocer que todo este desarrollo de la psicología científica peruana, que cristalizamos en la Escuela de Psicología de la Universidad Autónoma del Perú, no hubiese sido posible sin el apoyo generoso y altruista de nuestros dos grandes 10 benefactores la Dra. María Teresa Acuña Peralta y el Mg. Ing. Juan Alfaro Cabanillas. La historia de la psicología peruana lo reconocerá.

Finalmente, esta editorial para la presentación oficial de **ACTA PSICOLÓGICA PERUANA** quiere reafirmar nuestra profunda convicción de compromiso social que tenemos con nuestra sociedad, el cual lo hemos expresado en todos los eventos académicos donde estamos presentes: “Queremos un mundo justo, libre e igualitario donde no haya lugar a la violencia ni a la discriminación ni mucho menos a la explotación del hombre y la naturaleza. Aspiramos a un mundo más democrático, participativo y solidario, donde nos realicemos como personas. Este es el impacto social de las intervenciones psicológicas, y es la contribución de la psicología como disciplina de conocimiento para tener una mejor comprensión de la existencia humana”. Esperamos que esta revista científica contribuya a esta reflexión y a la implementación de políticas para el bienestar integral, físico, psicológico y social de los seres humanos.

*José Anicama G.  
Editor*

Lima, abril 2016.