

# ACTA PSICOLÓGICA PERUANA

## EDITORIAL

En el mundo de hoy, el alto desarrollo de las tecnologías, ha traído como consecuencia una serie de cambios en la sociedad, los cuales han afectado la Calidad de vida de las personas y su estilo de vivir. Es decir, han ocurrido cambios que han generado a su vez cambios en sus comportamientos cotidianos, en sus hábitos, en sus actitudes, en sus creencias y en sus valores, entre otros muchos cambios, que en conjunto tienen que ver con lo que denominamos Bienestar y Salud Psicológica, integrante del concepto de Salud definido por la OMS: Organización Mundial de la Salud.

**ACTA PSICOLOGICA PERUANA**, ha surgido como un medio de comunicación de los hallazgos científicos en torno a esas características de la calidad de vida y de los estilos de vivir que afectan a los seres humanos. El clima social familiar, las habilidades para interactuar mejor también denominadas inteligencia emocional, la adicción al internet, las relaciones familiares conflictivas, el síndrome de burnout que ahora padecen los trabajadores, los perfiles de personalidad adaptativa o desadaptativas de los adolescentes en los entornos sociales desfavorecidos, entre otras variables, así como, el ir perfeccionando nuestros programas de intervención psicológica, en este caso, los trastornos del comportamiento, son temas que son aquí presentados para colocarlos en el centro de la discusión científica y aportar a su mejor comprensión y a la intervención psicológica en el área y nivel que corresponda.

Como ya ha sido señalada, la Psicología científica de hoy en día es también conocida como psicología basada en evidencias; como ciencia, es el estudio experimental del comportamiento y, como profesión, es el análisis y modificación del comportamiento, así como, sus interacciones en distintos contextos: clínico, educacional, organizacional, forense, deportivo y social comunitario. Esta psicología busca aliviar los sufrimientos humanos y contribuir a su bienestar psicológico, de manera integral con su bienestar físico, biológico y social

En este segundo volumen se presenta una serie de artículos de investigadores peruanos y de otros países, con un resumen preciso y específico en tres idiomas: inglés, español y portugués; así como, en el idioma que escribe el investigador para un mejor y más rápido conocimiento de la realidad y contexto en el cual ocurren los hechos que estudia. La psicología científica busca así, describir, explicar e intervenir en los acontecimientos psicológicos objeto de su estudio, así uno de los artículos desarrolla la manera como con un programa de intervención psicológica bien diseñado y aplicado se puede intervenir y controlar los trastornos de comportamientos en niños de educación básica.

Finalmente, destacar que este número presenta los temas cubriendo las cuatro etapas de nuestra investigación científica que como estrategia hemos planteado, desde los niveles descriptivos epidemiológicos, los correlacionales, los comparativos y los experimentales que ponen a prueba la bondad de nuestras técnicas y procedimientos de intervención profesional. Espero estos artículos sean del agrado del lector y puedan valorarlos en toda su dimensión.

***Jose Anicama G.  
Editor***

Lima, abril 2017.