

**ESTILOS DE AFRONTAMIENTO Y CONSUMO DE ALCOHOL-CANNABIS
EN ESTUDIANTES DE UNA UNIVERSIDAD PRIVADA DE LIMA SUR**

Coating styles and alcohol-cannabis consumption in students from a private university
in South Lima

Jordy Torres P.*

Universidad Autónoma del Perú

ABSTRACT

In the present study, the relationship between coping and alcohol-cannabis use styles was determined in a sample of 330 university students between the ages of 17 and 62, from the schools of Psychology and Law of a private university in South Lima. The study was of non-experimental design, descriptive correlational type. The COPE-60 coping styles questionnaire and the ASSIST 3.0 Drug Use Screening Test were administered. The results showed that 71.2% of the participants presented a consumption of legal drugs (alcohol, tobacco and pills). The results showed significant differences between the coping style dimension directed to the task, aimed at the emotional partner and sex. Regarding cannabis use, there is a significant difference with male sex and alcohol consumption with the law school. Finally, a direct relation of coping and alcohol consumption styles was found.

Keywords: coping styles, alcohol use, cannabis use, legal drug use.

*Correspondencia: Universidad Autónoma del Perú. Escuela de Psicología
E-mail: jordypinedato@gmail.com

Fecha de recepción: 18 de septiembre del 2019 Fecha de aceptación: 20 de diciembre del 2019

RESUMEN

En el presente estudio se determinó la relación entre los estilos de afrontamiento y consumo de alcohol-cannabis en una muestra de 330 universitarios con edades entre 17 a 62 años, de las escuelas de Psicología y Derecho de una universidad privada de Lima Sur. El estudio fue de diseño no experimental, tipo descriptivo correlacional. Se administró el Cuestionario de los estilos de afrontamiento COPE-60 y la Prueba de detección de consumo de drogas ASSIST 3.0. Los resultados evidenciaron que el 71,2% de los participantes presentó un consumo de drogas legales (alcohol, tabaco y pastillas). Los resultados mostraron diferencias significativas entre la dimensión estilo de afrontamiento dirigido a la tarea, dirigido a lo socio emocional y sexo. En cuanto al consumo de cannabis se evidencia diferencia significativa con el sexo masculino y también el consumo de alcohol con la escuela de derecho. Finalmente se encontró relación directa de los estilos de afrontamiento y consumo de alcohol.

Palabras clave: estilos de afrontamiento, consumo de alcohol, consumo de cannabis, consumo de drogas legales.

RESUMO

No presente estudo, a relação entre os estilos de enfrentamento e o consumo de álcool-maconha foi determinada em uma amostra de 330 estudantes universitários de 17 a 62 anos, das escolas de Psicologia e Direito de uma universidade privada do sul de Lima. O estudo teve um desenho não experimental, do tipo descritivo correlacional. O COPE-60 Coping Styles Questionnaire e o ASSIST 3.0 Drug Use Screening Test da Organização Mundial da Saúde foram administrados. Os resultados mostraram que 71,2% dos participantes consumiam drogas lícitas (álcool, tabaco e pílulas). Os resultados mostraram diferenças significativas entre a dimensão do estilo de enfrentamento direcionado à tarefa, direcionado ao socioemocional e ao sexo. Em relação ao consumo de cannabis, há evidências de uma diferença significativa com o sexo masculino e também o consumo de álcool com a faculdade de direito. Por fim, foi encontrada uma relação direta entre estilos de enfrentamento e consumo de álcool.

Palavras-chave: estilos de enfrentamento, consumo de álcool, uso de cannabis, uso de drogas lícitas

Estilos de afrontamiento y consumo de alcohol-cannabis en estudiantes de una universidad privada de Lima Sur

INTRODUCCIÓN

La población universitaria cada año es mayor, llegan con diversas aspiraciones, sueños y metas de las cuales al pasar los ciclos se van volviendo más objetivas, van obteniendo mayor autonomía, libertad, manejo de su tiempo y empiezan a formar nuevas relaciones amicales, donde estarán en contacto con situaciones y/o experiencias nuevas nunca antes realizadas o cosas en común las cuales podrán practicarse ya que se dará la oportunidad sin ser criticado o amonestado.

Así mismo, dentro de las interacciones con su ambiente adquirirán nuevos comportamientos y pensamientos, las cuales tendrán mucha relación en cuanto al refuerzo que brinde el ambiente y la evaluación que le darán, una de las tantas cosas con las que empezara a vincularse en diversas situaciones, es la competencia académica (consigo mismo y los demás), siendo está muy relevante para su formación profesional y a su vez la desencadenante de periodos de malestar, frustración, agotamiento emocional-físico, molestia, desmotivación, deserción, como también alegría, sensación de logro, aprendizaje o reconocimiento, las cuales los acompañaran hasta el término de periodo de formación, tendrán mayor contacto con el estrés y la ansiedad, siendo estas las que llegaran a influir sobre su bienestar físico y/o psicológico, llevándolos a generar medidas para contrarrestar ese malestar (Aranceli, Perea y Ormeño, 2006 citado por Fernández, 2018).

Una de las medidas con las que suelen mermar ese malestar, es la práctica de deporte, tiempos de esparcimiento, viajes, salidas con amigos, ir a una fiesta o salón donde se pueda bailar, beber alcohol o consumir alguna otra droga social o ilegal, otra característica acerca de ellos es que son considerados como una población propensa a algunos factores de riesgo, como por ejemplo: el consumo de drogas, el cual hoy en día es considerado como un problema de salud pública, afectando gravemente la salud física y mental, cuando una persona ha tenido contacto desde el colegio con alguna sustancia psicoactiva existe la probabilidad de que pueda desarrollar un consumo de tipo abuso o adictivo, La Comisión Nacional para Desarrollo y Vida sin Drogas (2017) señala que cerca del 38% de los universitarios peruanos han consumido alcohol alguna vez en los últimos 30 días

y el consumo es mayor en el sexo masculino, siendo el grupo etario de 21 a 22 años en donde hay mayor incidencia de consumo problemático.

Al hablar de drogas no solo nos referimos a las ilegales sino también a las legales, como lo es el alcohol, tabaco y fármacos, de los cuales, la más representativa es el consumo de tabaco, siendo considerada como amenaza para la salud pública, ya que es la causante de muerte a más de 7 millones de personas al año siendo más de 6 millones consumidores directos y alrededor de 890,000 son no fumadores expuestos al humo ajeno Organización Mundial de la Salud (2014, 2018), seguido del consumo de alcohol, que es el causante de alrededor de 3 millones de muertes anuales, lo cual representa un 5.9% de las definiciones a nivel mundial, pese a que se encuentre normalizado en todo el mundo, en realidad se configura como uno de los cinco factores de riesgo para enfermedades, discapacidad y muerte.

Junto a ello se incrementa la venta y tráfico de drogas, ha sido denominado como un problema de salud mental y público, en el ámbito internacional, ya que existen índices alarmantes que se han ido presentando a lo largo del tiempo. La Oficina de Las Naciones Unidas Contra la Droga y el Delito (2016), calcula que en el mundo unos 250 millones de personas entre 15 y 64 años habrían probado al menos una droga en el 2014 y que al 2016, 29 millones de consumidores están presentando algún trastorno vinculado con drogas, de los cuales 12 millones emplean drogas mediante inyección (14% están infectados con VIH).

En cuanto a nuestro contexto este tipo de problemática no está distante, siendo la causante de afectar a poblaciones vulnerables como: niños, adolescentes y jóvenes adultos, alterando sus etapas, formación personal y desarrollo de vida, así también, la percepción y comportamiento sufren una variación progresiva, más aún si el consumo llega a intensificarse, es por ello la razón de los reportes anuales acerca de este problema de salud pública, hoy en día denominado también en el ámbito nacional por afectar a una gran parte de la población peruana y consigo una serie de características ilegales que favorecen su crecimiento.

Por otro lado el Centro de información y educación para la prevención del abuso de drogas (2006), en las muestras de escrituras más antiguas se encuentran referencias al

Estilos de afrontamiento y consumo de alcohol-cannabis en estudiantes de una universidad privada de Lima Sur

empleo de drogas estimulantes, depresoras y alucinógenas, habiéndose observado que en las culturas primitivas el uso de psicoactivos tuvo casi siempre un significado ritualista o costumbrista.

Podemos tomar como punto de partida según las estadísticas de las entidades nacionales e internacionales como Unodc, Cedro, Devida, Instituto nacional de estadística e informática y Minsa, las cuales concluyen en cuanto al consumo de drogas, la etapa de inicio se da en la adolescencia, por diversos factores de riesgo (presión de amigos, perspectiva errada acerca de las drogas, problemas familiares, curiosidad, entre otras), tomando como partida el consumo de drogas legales, es el primer contacto que tienen con una sustancia psicoactiva, por consiguiente llegan a las drogas ilegales, presentándose en su mayoría en jóvenes adultos, entre los 19 y 24 años, es la edad donde se muestra el porcentaje más alto de consumo de marihuana, pasta básica de cocaína y cocaína (Centro de Información y Educación para el Abuso de Drogas, 2016, 2017; UNODC, 2017).

Existiendo diferentes distritos de Lima con altas incidencias tanto en consumo como de venta de drogas, el cual alarma a toda la población, en cuanto a la realidad de Lima Sur, se han visto casos de consumo y venta, en fiestas, parques y universidades, ya que al ingresar a la mayoría de edad, empiezan a tener mayor independencia de sus quehaceres diarios, forman nuevas amistades, entablan un vínculo con personas en el área laboral, hay un mayor contacto con lugares donde no se ciñen a las normas o reglas, sumado a esto el factor familiar y personalidad, entre otros, estos influyen en la vida de la persona por las nuevas experiencias, acompañado por alguno(s) de los factores mencionados anteriormente es el punto de quiebre para ingresar al consumo de sustancias, ya que la mayoría se encuentra en un consumo experimental (en algún momento consumió algún tipo de droga) y si el reforzador interno y externo es significativo para la persona, entonces probablemente llegue a desarrollar un consumo adictivo (por un uso compulsivo de sustancias psicoactiva), también entra a tallar el factor social y cultural, los cuales tienen un gran papel en esta problemática.

Así mismo también existen en nuestro contexto otros problemas psicosociales a parte del consumo de drogas como: violencia familiar, conductas delictivas, embarazos precoces, disfuncionalidad familiar, enfermedades de transmisión sexual, depresión,

ansiedad, trastorno de la conducta alimentaria y etc. Estas problemáticas afectan áreas de la persona: familiar, social, laboral y pareja, llevando a desencadenar en una crisis, probablemente volviéndose un cuadro clínico complejo si no llega a reunir todas las herramientas y apoyo externo para hacer frente a dicho suceso, llevándolo a hacer nuevas evaluaciones acerca de su papel dentro del sistema en el que interactúa, probablemente adhiriendo conductas inadecuadas que no brindaran un óptimo desarrollo personal, para ello es importante el desarrollo de herramientas de afrontamiento a las situaciones de nuestro día a día, según Lazarus y Folkman (1986, citado por Mate, Andreu y Peña, 2016) definen el afrontamiento como los refuerzos cognitivos y conductuales cambiantes que se desarrollan para manejar las demandas específicas que son valoradas como situaciones que exceden o desbordan los recursos de una persona, estas se suelen presentar en situaciones estresantes.

Es decir que el sujeto recepcionará la situación que tenga al frente y evaluará cuáles podrían ser sus posibles soluciones, decidirá cuál es más efectiva y finalmente la ejecutará, considerando también que si la conducta es efectiva, será adherida potencialmente a su bagaje conductual así mismo cognitivo, Morales y Trianes (2010), citado por Ávila, Montaña, Arenas y Burgos (2014) señalan que el empleo de estrategias de afrontamiento de aproximación a los problemas se asocia a un mayor grado de ajuste y adaptación, mientras que un mayor empleo de estrategias de tipo evitativo se relaciona con menos ajuste y comportamiento desadaptativo.

Es relevante estudiar los estilos de afrontamiento frente al consumo de drogas en la población universitaria, ya que los últimos estudios, arrojan datos de mayor consumo durante esta etapa, se realizó un estudio epidemiológico andino sobre consumo de drogas en la población universitaria de Perú, 2016, en donde hallaron que, la marihuana sigue siendo la droga ilegal más consumida por los universitarios del país, con un consumo reciente de 5,17%, la siguen los inhalables (0,41%), la cocaína (0,29%), los hongos alucinógenos (0,25%), la ketamina (0,25%), los cannabinoides sintéticos (0,25%) y el LSD (0,18%); 37,7% universitarios del país consumió alcohol al menos una vez durante los últimos 30 días previos al estudio, en cuanto al uso perjudicial de alcohol disminuyó de 26% a 21%, sin embargo, el porcentaje de consumidores del último año con signo de dependencia no ha variado significativamente (9,1%); el uso del tabaco descendió de

Estilos de afrontamiento y consumo de alcohol-cannabis en estudiantes de una universidad privada de Lima Sur

22,6% a 16% con diferencia de 8 puntos porcentuales en hombres y 5 en mujeres (UNODC, 2017).

Un estudio realizado por Arango (2018) en Lima, Perú en 615 estudiantes universitarios, las estrategias de afrontamiento frente al estrés más frecuentes en los estudiantes son la reinterpretación positiva y crecimiento, seguido de la planificación y afrontamiento activo, sin embargo la menos usada fue el uso de sustancias, desentendimiento conductual y negación. Así mismo el 46.2% de los universitarios tuvo un nivel de riesgo moderado en el consumo de drogas, mientras que el 20,2% presento un consumo de riesgo alto.

Según Aramburu (2017) quién desarrollo un estudio en 346 estudiantes universitarios en Lima acerca de sentido de vida y consumo problemático, encontró que hay diferencias significativas en cuanto al consumo problemático de alcohol en el sexo masculino.

Chau y Vilela (2017) desarrollaron un estudio en 1024 estudiantes universitarios de Lima y Huánuco, hallaron correlaciones moderadas entre salud mental, estrés, autoeficacia, estilos de afrontamiento y áreas de adaptación a la vida universitaria, así mismo se obtuvo correlaciones medianas entre salud mental y el estilo evitativo, área interpersonal, área carrera, área de estudio y autoeficacia. Observamos cómo durante el proceso académico influyen variables que a comparación con los adultos no se rigen tanto, siendo así el estrés el que afecta en su mayoría.

Del Águila (2016) realizó un estudio con 153 estudiantes universitarios acerca de afrontamiento y satisfacción con la vida en relación al consumo de sustancias, en donde encontró la presencia de un consumo de riesgo moderado y grave, lo mismo que en el consumo de marihuana, por otro lado entre ambas variables existe una relación inversa.

En Colombia, Amed, Mercado, Gonzales, Guerra, Viloría y Tamara (2016) realizaron otro estudio en 446 jóvenes universitarios acerca del consumo de alcohol, cigarrillos y drogas como determinantes de salud relacionado con los estilos de vida, encontraron que el 87% consume alcohol y cigarrillos de vez en cuando (eventos sociales), un 71% consume drogas ilegales; en cuanto a la posible solución de la

problemática de consumo de alcohol, cigarrillo y drogas ilegales, el 72% evidencia que podría cambiarlas, el 26% podría cambiarlas en poco tiempo y ya tienen un plan, el 2% ya ha hecho cambios, pero aún le falta lograr los cambios propuestos.

MÉTODO

Tipo de investigación

El presente estudio fue de diseño no experimental, de tipo descriptivo – correlacional.

Participantes

La muestra de estudio, fue conformada por 330 estudiantes de II, V y VIII ciclo de ambos sexos, con edades que oscilaron entre 17 a 62 años de la escuela de psicología y derecho, para la selección de la muestra se empleó el muestreo de tipo probabilístico para proporciones (II ciclo= 32%, IV ciclo= 36% , VIII ciclo= 32%) con un nivel de confianza de 95% y un margen de error de 5%, para ello se usó el ciclo académico y escuelas profesionales.

Instrumentos

Para obtener los datos del estudio, se empleó el uso de instrumentos psicométricos como:

- 1) Cuestionario de estimación del afrontamiento (COPE-60)

La escala fue desarrollada en 1989 por Carver, Scheier y Weintraub, en los Estados Unidos, la administración es individual y colectiva dirigida para adultos, en la cual se centra en identificar los estilos y estrategias de afrontamiento de las personas ante situaciones estresantes. Su versión más actual está conformada por 60 ítems, que se califica en un formato Likert (1=casi nunca hago esto, 2=A veces hago esto, 3=Usualmente hago esto, 4=Hago esto con mucha frecuencia), en cuanto a la puntuación oscila entre 60 a 240 puntos. El instrumento consta de 15 escalas que agrupan en las dimensiones tradicionales de la teoría transaccional del estrés, el Cope posee dos formas en donde se evalúa el afrontamiento situacional y el disposicional, en la presente

Estilos de afrontamiento y consumo de alcohol-cannabis en estudiantes de una universidad privada de Lima Sur

investigación se evaluara el afrontamiento disposicional, dirigida a respuestas típicas del sujeto.

Para el presente estudio, se utilizará la más reciente adaptación realizada por Cassaretto y Chau (2016) en base a al estudio de 300 alumnos universitarios de ambos sexos, los puntajes obtenidos en cuanto al coeficiente alfa de Chronbach oscila entre .54 (estrategia de desentendimiento mental) y .91 (estrategia de uso del humor), así mismo en la validez, el análisis factorial exploratorio con rotación oblicua obtuvo un KMO de .80 y una varianza de 65% que explica los 15 factores. Los rangos de las correlaciones ítem-test para las diferentes estrategias son: .14 - .46 para la estrategia de afrontamiento activo, .69 - .89 para la estrategia de humor, .62 - .81 para la estrategia de uso de drogas y .58 - .74 para la estrategia de planificación. Para evaluar la validez de la prueba, se realizó un análisis factorial exploratorio, tal como el desarrollo por Carver et al. En 1989. Se utilizó un análisis con rotación oblicua y extracción de componentes principales, mediante estas técnicas se comprobó la pertinencia del uso del mismo, en donde alcanzaron los valores adecuados ($KMO=.798$, $p=.01$; $\chi^2=8529.48$; $gl=1770$, $p<.01$).

2) Prueba de detección de consumo de Alcohol, Tabaco y Sustancias (ASSIST)

Se realizó un estudio sobre la estructura factorial del ASSIST con 1176 consumidores habituales de cocaína de ambos sexos en España, los autores reportaron que obtuvo un coeficiente de confiabilidad Alfa de Cronbach de ,78 y en la validez factorial exploratorio, se obtuvo saturaciones de cada ítem superiores a ,40 y positivas, hallando solo un factor con autovalor de 2,834 y 47,4% de la varianza, a raíz de estos resultados se planteó el análisis factorial confirmatorio encontrando ajuste adecuado a los datos (Pérez, Calzada, Rovira y Torrico, 2013)

Para el presente estudio, se usó la validación de la versión en castellano de la prueba de detección de consumo de alcohol, tabaco y sustancias por Rubio et al. (2014) quién encontró un coeficiente Alfa de Cronbach entre .86 y .97 para las diferentes sustancias, con .89 para la escala correspondiente al alcohol y .87 para la escala que corresponde a la marihuana, además reportaron una adecuada validez discriminante, que permite a la prueba diferencia entre uso, abuso y dependencia de sustancias. Del Águila (2016), en su estudio encontró consistencia interna de 0,67 y 0,85 para las escalas de riesgo por

consumo de alcohol y marihuana. Por otro lado se consideró solo evaluar el consumo de alcohol-cannabis

Procedimiento

Para la aplicación de los instrumentos, previamente se gestionó los permisos con los decanos de la facultad de psicología y derecho, así mismo la coordinación de fechas y horarios. Posteriormente al obtener los datos se procede al procesamiento mediante el programa estadístico SPSS, versión 23

Consideraciones éticas

Los participantes de la investigación fueron informados del objetivo del estudio, todo lo realizado fue previo consentimiento informado.

RESULTADOS

Se presenta la distribución de la muestra en función de ciclo, escuela profesional y sexo. Encontrándose que el 32% cursa el II ciclo, el 36% cursa el V ciclo y el 32% cursa el VIII ciclo en la escuela de Derecho y Psicología, siendo la escuela de psicología la que presenta un mayor porcentaje de estudiantes, entre ellos pertenecientes al sexo femenino.

Tabla 1

Distribución de la muestra según ciclo académico, escuela profesional y sexo

Ciclo	Derecho			Psicología			Total
	Hombres	Mujeres	%	Hombres	Mujeres	%	
II Ciclo	19	27	14%	16	44	18%	106
V Ciclo	18	42	18%	8	52	18%	120
VIII Ciclo	18	26	14%	14	46	18%	104
Total	55	95	46%	38	142	54%	330

Se observa que las sustancias más usadas desde hace un año son drogas legales como alcohol, tabaco y pastillas (71,2%), posteriormente el consumo de drogas legales +

Estilos de afrontamiento y consumo de alcohol-cannabis en estudiantes de una universidad privada de Lima Sur

ilegales como alcohol, tabaco, pastillas, marihuana, cocaína, pasta básica de cocaína, inhalantes/anfetaminas (9,1%) y drogas ilegales como marihuana, cocaína, pasta básica

de cocaína, inhalantes, anfetaminas (1,2%), finalmente un 18,5% refiere ningún consumo en la muestra estudiada, tabla 2.

Tabla 2

Características sociodemográficas según uso de sustancia desde hace un año

Drogas	N	%
Drogas legales	235	71,2
Drogas ilegales	4	1,2
Drogas legales + ilegales	30	9,1
Ninguno	61	18,5
Total	330	100,0

Respecto al lugar de inicio de consumo, encontramos que los estudiantes refieren el mayor lugar de inicio de consumo es en una fiesta (35,8%), seguido de la Universidad (17,9%), barrio (14,2%) y en el colegio (13,3%), evidenciando que hay porcentaje significativo que inicia en la universidad, considerándose este un lugar en donde no habrá amonestaciones y también brinda nuevas experiencias o actividades que no ha hecho con anterioridad, un 18,8% reporta no tener algún vínculo con un lugar de consumo, tabla 3.

Tabla 3

Características sociodemográficas según lugar de inicio de consumo

Lugar de inicio de consumo	N	%
En el colegio	44	13,3
En la universidad	59	17,9
En el barrio	47	14,2
En una fiesta	118	35,8
Ninguno	62	18,8
Total	330	100,0

En cuanto a la prueba de normalidad mediante el estadístico de Kolmogorov-Smirnov, la distribución es distinta a la normal y se usaron estadísticos no paramétricos. Por lo tanto

para evaluar la relación entre ambas variables, a través del estadístico Rho de Spearman, muestra que existe una relación directa de los estilos de afrontamiento y consumo de alcohol, mas no con el consumo de cannabis, comprendiéndose que probablemente los estudiantes observan el consumir alcohol como una forma de afrontar su estrés o ansiedad durante el proceso académico, tabla 4.

Tabla 4

Relación de estilos de afrontamiento y consumo de alcohol/cannabis

Variable		Consumo de alcohol	Consumo de cannabis
Estilos de afrontamiento	<i>rho</i>	,158**	,022
	<i>p</i>	,007	,711
	<i>N</i>	286	285

Así mismo, en cuanto a las dimensiones del estilo de afrontamiento y consumo de alcohol/cannabis, evidencia una relación directa entre las dimensiones: socio emocional y evitación frente al consumo de alcohol con un valor de $p < ,001$ - ,032, más no, con el consumo de cannabis, a raíz de lo observado el sujeto no está generando una solución sino solo recurre a un placebo originando que vuelva a aparecer con mayor intensidad.

Tabla 5

Relación de las dimensiones del estilo de afrontamiento y consumo de alcohol/cannabis

Variable		Consumo de alcohol	Consumo de cannabis
Estilo dirigido a la tarea	<i>rho</i>	,027	-,062
	<i>p</i>	,653	,299
	<i>N</i>	286	285
Estilo dirigido a lo socio emocional	<i>rho</i>	,127*	-,006
	<i>p</i>	,032	,921
	<i>N</i>	286	285
Estilo dirigido a evitar	<i>rho</i>	,194**	,052
	<i>p</i>	,001	,379
	<i>N</i>	286	285

Estilos de afrontamiento y consumo de alcohol-cannabis en estudiantes de una universidad privada de Lima Sur

En la Tabla 6, se evidencia mediante el coeficiente U de Mann-Whitney, el consumo de cannabis y el sexo muestran un valor de ,001 indicando que existe diferencia, con un rango promedio de 162,09 en el sexo masculino.

Tabla 6

Diferencias del consumo de alcohol-cannabis según sexo

Variable	Sexo	Rango promedio	U de Mann-Whitney	Z	p
Consumo de Alcohol	Femenino	140,27	7639,500	-1,049	,225
	Masculino	151,69		-1,054	
Consumo de Cannabis	Femenino	135,42	6715,500	-3,276	,001
	Masculino	162,09		-3,022	

DISCUSIÓN

En cuanto a los resultados obtenidos, la dimensión del estilo de afrontamiento más utilizado por los estudiantes fue el orientado a la tarea, mientras que el estilo menos usados fue el evitativo, encontrando similitud de los resultados con los estudios de Arango (2018) y Del águila (2016) quienes encontraron que el estilo más usado es el centrado en el problema, buscando una respuesta más conductual, en donde cuya respuesta frente a situaciones de malestar o estrés optan por planificar la realización de actividades productivas (que busque disminuir) para hacerle frente al estímulo aversivo que se presente (Lazarus y Folkman, 1986, 2000; Carver y cola, 1989; Billing y Moos ,1981, citado por Ascencio).

El individuo posee todos los estilos mencionados, los llega a usar en sus diversas interacciones con el medio o sigo mismo, pero en esta investigación, se evidencio que una presento mayor media, así mismo siguiendo la teoría de Carver, Scheier y Weintraub (1989), menciona que es posible que también cada estrategia pueda mostrarse, en

determinadas situaciones, tendencias distintas y por lo tanto considerar relevante mantener una medición diferenciada de ambos aspectos, por otro lado la muestra estudiada reporto un consumo de drogas legales (71,2%) y consumo de drogas legales junto a las ilegales (9,1%) desde hace un año, se sustenta los datos encontrados también por Devida y Unodc (2017), donde refieren que existe un mayor consumo de alcohol (71,67%) y tabaco (26,66%) que marihuana (5,2%) en universitarios, a través de estos datos observamos que a lo largo de los años, el alcohol y el tabaco se siguen manteniendo como las drogas sociales más consumidas en nuestro país en la población de universitarios, entrando a tallar un aspecto sociocultural donde se ha normalizado su consumo, pese a que se mencione que entre el 2010 al 2016 ha disminuido su consumo, tanto entre hombres y mujeres, aun se sigue manteniendo por encima del 50% el consumo de estas sustancias.

En la relación de estilos de afrontamiento y consumo de alcohol-cannabis, muestran que hay relación directa entre estilos de afrontamiento y consumo de alcohol ($p < 0,05$) indicando que a mayor uso de los estilos de afrontamiento, mayor también será el consumo de alcohol, a raíz de lo hallado, el proceso de un estudiante de pre grado a lo largo del tiempo experimenta diversas situaciones que le generan estrés o ansiedad debido a las demandas a nivel académico, financiero y social (Brougham, Zail, Mendoza y Miller, 2009, citado en, Chau y Vilela, 2017) entre las cosas que usualmente los estudiantes suelen usar para mitigar toda la sensación de estrés o ansiedad está la práctica de algún deporte, algún instrumento musical, pertenecer a un grupo de danza, asistir a algún grupo de jóvenes en su parroquia o iglesia, practica de alguna actividad que genere mucho placer, etc, pero existe un grupo que prefiere recurrir al consumo de alguna droga social como: alcohol, tabaco, pastillas sin medicación y entre otras, también llegan a usar sustancias ilegales, generando mayor condición por ser un placer totalmente nuevo que no ha podido ser experimentando en algún otra situación. El alcohol es un tipo de droga socialmente aceptada, siendo considerada como poco nociva y a la vez usada como sinónimo de diversión en nuestra cultura y contexto, si bien es cierto hay etapas dentro de los consumidores que puede llegar a ser un problema grave, dependiendo la frecuencia, intensidad, cantidad y latencia de esta pero específicamente los estudiantes universitarios en algunos casos exceden su uso, otros datos que pueden ayudarnos a observar mejor, hay presencia de un porcentaje mayor en consumo de drogas legales entre una de ellas el

Estilos de afrontamiento y consumo de alcohol-cannabis en estudiantes de una universidad privada de Lima Sur

alcohol dicho sea de paso y en cuanto al lugar de inicio de consumo el 17,9% de la muestra refiere que en la universidad fue donde inicio su consumo más se desconoce en qué tipo de consumidor se encuentran, a través de esto podemos inferir que no se está usando

adecuadamente los estilos de afrontamiento frente a situaciones estresantes y se está optando por usar una respuesta placentera y nociva a la salud, que si no hay un buen control probablemente a largo plazo pueda desencadenar un problema mayor o grave, llevándolo a no solo tener dificultades académicas, sino personales, laborales, familiares e incluso policiales.

Sin embargo, en cuanto a estilos de afrontamiento y consumo de cannabis ($p>,05$), en investigaciones como Arango, 2018; Del Águila, 2016; Cáceres, 2016, si encontraron correlaciones directas o inversas, ya que las correlaciones que usaron se dieron entre las dimensiones de los estilos de afrontamiento y/o estrategias de cada una frente al consumo de marihuana, hallando en su mayoría que el estilo evitativo muestra una correlación inversa, sin embargo en el presente estudio, se optó por relacionar directamente ambas variables, dándonos como resultado que no hay relación, lo que nos lleva a inferir que una persona puede contar con estilos de afrontamiento pero al tener contacto con alguna situación estresante o depresiva decide si idear una respuesta frente a esto o ejecuta una respuesta diferente que no lo tome en cuenta a él como persona de solución directa sino la disminución de su malestar a través de otros medios, considerando que uno de esos medios para disminuir su malestar puede ser el consumo de drogas, el cual puede ser asumido como una estrategia de afrontamiento del malestar emocional (Huebner, Shettler, Matheson, Meszaros, Piercy y Davis, 2005; Ngoundo, Niezborala, Sulem, Briant-Vincens, Bancarel, Jansou, Chastan, Monstastruc, Lapeyre-Mestre, 2005), dentro de la variable estilos de afrontamiento, hay algunas estrategias que llegan a poder hacer frente al consumo de marihuana en estudiantes como por ejemplo, la estrategia de reinterpretación positiva y crecimiento, aceptación del problema, uso de sustancias, afrontamiento religioso y estrategia de desentendimiento mental, por lo tanto estilos de afrontamiento no guardan alguna relación con en el consumo de marihuana, no disminuyen ni aumentan, pero si hay estrategias y estilos que causan un efecto, por lo tanto se acepta la hipótesis nula.

Entre las dimensiones de los estilos de afrontamiento y consumo de alcohol, se llega a encontrar una relación directa entre: estilos dirigidos a lo socio emocional y estilo dirigido a evitar frente al consumo de alcohol, indicando que a mayor uso de estos estilos de afrontamiento también aumentará el consumo de alcohol, infiriendo a raíz del resultado, el sujeto no está ejecutando correctamente los estilos de afrontamiento y esto

ocasiona una deficiente respuesta frente al malestar porque su evaluación no está tomando en consideración la solución de está sino se centra más en las consecuencias emocionales, llevándolo a una modificación en cuanto al estilo que suele usar, encontrando mayor efecto en usar algo externo que podrá disminuir su malestar, llevando a no generar la solución del problema sino solo un alivio momentáneo, ya que al no cerrar o darle una respuesta, vuelve a aparecer con mayor intensidad (Wills y Hirky, 1996, citado en, Del Águila, 2016).

Cabe mencionar en cuanto al consumo de cannabis según sexo, se hayo diferencias específicamente con el sexo masculino, siendo notablemente mayor que el de las mujeres así mismo, se presenta el mismo resultado en otros países como: Brasil, Ecuador, El Salvador y Panamá (Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas, 2019), replicando lo hallado por Del Águila (2016), donde no encontró diferencias entre hombres y mujeres, según este estudio se puede demostrar científicamente más no generalizar, así mismo, en cuanto al consumo de alcohol según carrera existe diferencia en la escuela de Derecho.

REFERENCIA

- Amed, E., Mercado, J., Gonzales, M., Guerra, C., Vilorio, J. y Tamara, A. (2016). Consumo de alcohol, cigarrillo y drogas como determinante de salud relacionado con los estilos de vida en jóvenes universitarios. *Revisalud Unisucre*, 3(1), 3-8. Recuperado de <https://revistas.unisucre.edu.co/index.php/revisalud/article/view/572>
- Arango, J. (2018). *Consumo de drogas y estrategias de afrontamiento al estrés en estudiantes de una universidad privada de Lima Sur* (Tesis de pregrado). Universidad Autónoma del Perú, Lima, Perú

Estilos de afrontamiento y consumo de alcohol-cannabis en estudiantes de una universidad privada de Lima Sur

Aramburú, R. (2017). *Sentido de vida y consumo problemático de alcohol en alumnos de universidades privadas de Lima Metropolitana* (Tesis de pregrado). Pontificia Universidad Católica del Perú, Lima, Perú.

Ascencio, A. (2015). *Resiliencia y estilos de afrontamiento en mujeres con cáncer de mama de un hospital estatal de Chiclayo 2013* (Tesis de pregrado). Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo, Chiclayo, Perú.

Ávila, A., Montaña, G., Arenas, D. y Burgos, J. (2014). Estilos y estrategias de afrontamiento y rendimiento académico: una revisión empírica. *Revista Enfoques*, 1(1), 15-44. Recuperado de <http://revistasdigitales.uniboyaca.edu.co/index.php/EFQ/article/download/79/88/>

Carver, C, Scheier, M. & Weintraub, J. (1989). Assessing coping strategies: A theoretically based approach. *Journal of personality and social psychology*, 56(2), 267-283

Cassaretto, M. y Chau, C. (2016). Afrontamiento al estrés: adaptación del cuestionario COPE en universitarios de Lima. *Revista Iberoamericana de Diagnóstico y Evaluación - e Avaliação Psicológica*, 42(2), 95-109

Centro de información y educación para la prevención del abuso de drogas. (2006). *El problema de las drogas en el Perú*. Recuperado de <https://www.researchgate.net/publication/33551646>

Centro de información y educación para la prevención del abuso de drogas. (2016). *El problema de las drogas en el Perú*. Recuperado de <http://www.repositorio.cedro.org.pe/bitstream/CEDRO/373/1/El%20Problema%20de%20las%20Drogas%202017.pdf>

Centro de información y educación para la prevención del abuso de drogas. (2017). *Epidemiología de drogas en población urbana peruana: encuesta en hogares*. Recuperado de <http://www.repositorio.cedro.org.pe/bitstream/CEDRO/361/3/CEDRO.Estudio%20EPI.2017.pdf>

- Comisión nacional para el desarrollo y vida sin drogas (2017). *III estudio epidemiológico andino sobre consumo de drogas en la población universitaria de Perú, 2016*. Recuperado de <https://www.unodc.org/peruandecuador/es/noticias/2017/AGOSTO/la-cocaina-ya-no-es-la-segunda-droga-ilegal-mas-usada-por-los-universitarios-peruanos.html>
- Chau, C. y Vilela, P. (2017). Determinantes de la salud mental en estudiantes universitarios de Lima y Huánuco. *Revista de Psicología, 35*(2), 387-422. Recuperado de <http://revistas.pucp.edu.pe/index.php/psicologia/article/view/18789>
- Del Águila, D. (2016). *Afrontamiento y satisfacción con la vida en relación al consumo de sustancias de jóvenes universitarios* (Tesis de pregrado). Pontificia Universidad Católica Del Perú, Lima, Perú.
- Fernández, A. (2018). *Estrés y compromiso académico en estudiantes de una universidad privada de Lima* (Tesis de pregrado). Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas, Lima, Perú.
- Huebner, A., Shettler, L., Mathenson, J., Meszaros, P., Piercy, F. y Davis, S. (2005). Factores asociados con ex fumadores entre adolescentes en zonas rurales de Virginia. *Revista ScienceDirect, 30*(1), 167-173
- Mate. A., Andreu, M. y Peña, M. (2016). Propiedades psicométricas de la versión española del inventario breve de afrontamiento (cope-28) en una muestra de adolescentes. *Behavioral pshychology 24*(2), 305-318. Recuperado de <https://www.researchgate.net/publication/309482569>
- Ngoundo, T., Niezborala, M., Sulem, P., Briant-Vincens, D., Bancarel, Y., Jansou, P., Chastan, E., Montrastuc, J. y Lapeyre-Mestre, M. (2005). Consumo de drogas psicoactivas: comportamiento que mejora el rendimiento y farmacodependencia en los trabajadores. *Revista Pharmacoepidemiology and Drug Safety, 14*(2), 81-89. Recuperado de <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15386725>
- Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito. (2017). *III estudio epidemiológico andino sobre consumo de drogas en la población universitaria de Perú, 2016*. Recuperado de

Estilos de afrontamiento y consumo de alcohol-cannabis en estudiantes de una universidad privada de Lima Sur

<https://www.unodc.org/peruandecuador/es/noticias/2017/AGOSTO/la-cocaina-ya-no-es-la-segunda-droga-ilegal-mas-usada-por-los-universitarios-peruanos.html>

Organización Mundial De La Salud. (2018). Tabaco. Recuperado de <http://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/tobacco>

Organización Mundial de la Salud. (2014). *Informe Mundial sobre las Drogas*. Resumen Ejecutivo. Recuperado de https://www.unodc.org/documents/wdr2014/V1403603_spanish.pdf

Organización Mundial de la Salud. (2014). *Global status report on alcohol an health*. Recuperado de https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/112736/9789240692763_eng.pdf;jsessionid=EB12ADBFDB1685FD6FD896E4512AC32B?sequence=1

Organización Mundial De La Salud. (2011). *La prueba de detección de consumo de alcohol, tabaco y sustancias (ASSIST) Manual para uso en la atención primaria*. Washington D.C. Organización Panamericana de la Salud.

Pérez, P., Calzada, N., Rovira, J. y Torrico, E. (2012). Estructura factorial del test ASSIST, aplicación del análisis factorial exploratorio y confirmatorio. *Revista Elsevier 14(2)*, 44-49. Recuperado de <https://www.elsevier.es/es-revista-trastornos-adictivos-182-articulo-estructura-factorial-del-test-assist-X1575097312484107>